Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ Ю.А. Чухно/

МЕНЮ
10 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	12,96	2,5	9,9	14,5	157
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	205	16,44	7,6	8,2	20,7	187
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,63	3,8	3,5	15,9	110
		ЙОГУРТ	140	12,60	2,7	2	4,1	65
2006	458	ГРУША СВЕЖАЯ	220	37,40	0,4	0	28	117
2006	458	ЯБЛОКИ	173	19,07	0,4	0	28	117
Итого				**107,10**	**14,4**	**26,7**	**95,9**	**708**
Всего				**107,10**	**14,4**	**26,7**	**95,9**	**708**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева